

ABSTRAK

Pinem, Valery Junicardo. 2023. Stress-related growth pada dokter spesialis bedah umum. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Dokter spesialis bedah umum kerap berhadapan dengan stresor ketika mereka menjalani kehidupan sehari-hari. Kerapnya berhadapan dengan stresor memberikan dampak negatif kepada dokter spesialis bedah umum. Meskipun begitu, ketika dokter spesialis bedah umum dapat beradaptasi dengan situasi yang menekan maka dapat merasakan dampak positif dari stres salah satunya adalah pertumbuhan berupa perubahan positif yang disebut dengan *stress-related growth* (SRG). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana dinamika *stress-related growth* yang dialami oleh dokter spesialis bedah umum. Informan dalam penelitian ini terdiri dari 3 orang dokter spesialis bedah umum berusia 30 – 40 tahun yang sudah mengalami SRG, tingkat stres rendah, dan tidak mengalami PTSD. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan analisis data menggunakan analisis isi kualitatif (AIK). Pengambilan data dilakukan melalui wawancara mendalam semi terstruktur secara perseorangan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pertumbuhan dapat dialami oleh informan karena adanya stresor yang dihadapi sehari-hari terutama berhubungan dengan tugas dan tanggung jawab sebagai dokter spesialis bedah umum. Namun dengan adanya kombinasi antara faktor personal dan lingkungan maka informan dapat menemukan strategi *coping* untuk melewati masa ketertekanan. Pada akhirnya informan dapat mengalami pertumbuhan berupa perubahan positif berupa meningkatnya sumber daya sosial, sumber daya personal, dan kemampuan *coping* kognitif dan pemecahan masalah.

Kata kunci: dokter spesialis bedah umum, strategi *coping*, *stress-related growth*

ABSTRACT

Pinem, Valery Junicardo. 2023. Stress-related growth of general surgeon. *Thesis*.
Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma
University.

General surgeons often face stress in their daily lives. Frequent exposure to stressors has a negative impact on general surgeons. However, when surgeons are able to adapt to stressful situations, they can experience positive effects of stress, one of which is growth in the form of positive changes called stress-related growth (SRG). This study aimed to determine the stress-related growth dynamic experienced by general surgeons. The informants in this study were 3 general surgeons between 30-40 years of age who had undergone SRG, had low stress levels, and did not suffer from PTSD. This study used a qualitative approach to the data using Qualitative Content Analysis (QCA). Data collection was conducted using in-depth, semi-structured individual interviews. Research results demonstrate that informants can experience growth due to the stressors they face on a daily basis, including those related to their duties and responsibilities as a general surgeon. However, through a combination of personal and environmental factors, informants were able to find coping strategies to get through stressful times. Finally, informants may experience growth in the form of positive change such as increased social resources, personal resources, and cognitive coping and problem-solving abilities.

Keywords: coping strategies, general surgeons, stress-related growth